

Hulpmiddelen Mediaopvoeding

(jeugdprofessionals, maart 2020)

Gevalideerde info van Stichting Opvoeden

www.infovoorjou.nl (12+)

www.infovoorkinderen.nl (8-12 jaar)

www.opvoeden.nl (voor ouders)

Stel uw vragen hier

www.mediaopvoeding.nl – gratis vragen stellen aan deskundigen (en lees de andere vragen en antwoorden) voor ouders en jeugdprofessionals zorg en onderwijs.

Veiligheid en EHBO

www.vraaghetdepolitie.nl -- Startpunt voor als je de politie nodig hebt.

www.meldknop.nl – Info en toeleiding hulp (pesten, seks, oplichting, lastigvallen).

www.consuwijzer.nl -- Voor advies en hulp bij problemen rond kopen en fraude via internet.

www.veiliginternetten.nl -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid.

www.payinfo.nl – Site van de Stichting Gedagscodes Mobiele Diensten; meld hier het 06-nummer aan waarvoor je sms-abonnementen wilt blokkeren en bekijk op welke diensten je geabonneerd bent.

Hoe maak je je [mobiel boef-proef](http://www.mobielboefproef.nl)?

www.slachtofferhulp.nl/gebeurtenissen Tips en links van Slachtofferhulp, ook voor slachtoffers van online gebeurtenissen

Seks en sexting

www.stappenplansexting.nl – voor scholen en ouders: hoe te handelen als sexting de school rondgaat.

www.sense.info -- Website over seks, speciaal voor jonge tieners. Smaakvol en informatief (Rutgers Nisso, samen met Soa/Aids NL en GGD NI e.a.)

www.helpwanted.nl -- Hulp bij seksuele beelden van minderjarigen: (telefoon: 071-5162900, kantooruren)



TIP: [drie filmpjes over sexting](https://www.youtube.com/watch?v=...) – zoek op YouTube naar ‘ouders sexting’ - na de eerste spelen de andere vanzelf af.

Zie ook: het YouTube-kanaal [www.Youtube.com/boekFocus](https://www.youtube.com/channel/UC...) en dan de afspeellijst ‘Seks en de media’.

[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een lvb

Alles over sexting op Onuitwisbaar.nu

Vergroot de seksuele weerbaarheid van meiden met een lvb met [Girls Talk](#)

[Hulp](#) voor slachtoffers met een lvb van loverboys en mensenhandel

Nieuwe interventie in de maak bij fonds [Slachtofferhulp](#) na online misbruik

Gameverslaving

www.gameninfo.nl Info, bellen, mailen, chatten. Publiekssite TrimboS.

Gamen infolijn: 0900 – 1995 (10 ct/minuut), vragen kun je anoniem stellen.

→ **TIP:** Ben je verslaafd? Test het hier: www.gameninfo.nl/publiek/test-je-game-gedrag

Voor professionals zie: www.trimbos.nl/themas/gamen



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdmedia.nl



www.bureaujeugdmedia.nl



020 662 6559

Hulpmiddelen Mediaopvoeding

(jeugdprofessionals, maart 2020)

Groepsdynamica online

Het perfecte Instagram-plaatje, deze [tieners](#) weten precies hoe je dat voor elkaar krijgt (Vrij Nederland).

Polarisatie, radicalisering, extremisme en sociale media

[Factsheet](#) voor beroepskrachten van het NJi

Online gokken en kansspelen

[Centrum voor Verantwoord Spelen](#) -- Expertisecentrum Kansspelen en vraagbaak voor spelers

Project [Ik Ben KOA](#) Platform voor online spelers, alles over de KOA; de wet op de Kansspelen Op Afstand

[Trimbos](#) over Gokken

Jellinek [online zelfhulp](#) gokken

Alles over online kansspelen door de [Rijksoverheid](#) en wat er gaat [veranderen](#) als het klaarliggende wetsvoorstel wordt aangenomen.

Pesten

[www.pestweb.nl](#) -- Met pagina's voor kinderen en jongeren zelf.

[www.meidenvenijn.nl](#) -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.

Privacy(wet)

[www.ouders.nl/artikelen/kinderen-en-de-avg-sociale-media](#) - dossier op Ouders Online over kinderen en de AVG (de nieuwe privacywet).

Klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens: [www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/](#)

Betrouwbare online hulp voor jongeren:

[www.meldknop.nl](#) – Bij de hand houden!

[www.vraaghetdepolitie.nl](#) – Info over strafbaarheid en regelmatig chatten een rechercheur

[www.kindertelefoon.nl](#) – Elke dag bereikbaar voor bellen of chatten (tot 18 jaar!)

[www.pestweb.nl](#) – Info en hulp over (online) pesten

[www.sense.info](#) – Goede info over seks, ook online

[www.infovoorjou.nl](#) (12+)

Tools voor de zorgprofessional

Visiespel [Slim met Media](#) voor de zorg

NJi [Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!

Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)

Social Media [coachkaarten](#) van Tribus pro

Gratis 8 delige cursus voor ouders [www.jekindopinternet.nl](#)

[Mediajungle](#) – spel en game voor de begeleiding van tieners en jong-volwassenen met lvb.

Bewust online (met behulp van apps)

Rescue Time, Focus Booster, Freedom, Forest, Focus Keeper, Zero Willpower, Focuslock, FocusList, Mattie, enz... en tegenwoordig de mooie dienst *Schermtijd* op iPhone.



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdmedia.nl



www.bureaujeugdmedia.nl



020 662 6559

Hulpmiddelen Mediaopvoeding

(jeugdprofessionals, maart 2020)

Hulpmiddelen voor ouders thuis

www.kijkwijzer.nl – zoek op wat de leeftijdadviezen zijn voor media (tv, film en games)

Zie ook hier: <https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/media/hulpmiddelen-media/DeMediaDiamant> -- soort 'schijf van vijf' voor de mediaopvoeding.

Speciaal onderwijs

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen www.promediawijsheid.nl

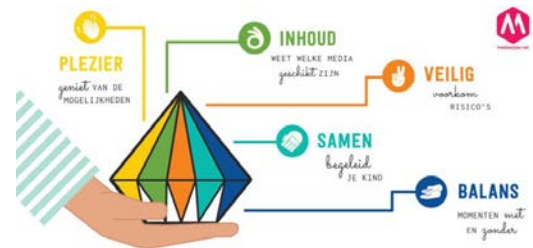
[Sociale Media](#) in het speciaal onderwijs van www.Kennisnet.nl

Filmpje [Veilig leren appen](#) met ZML pubers

Ethiek en media

Mag een [docent](#) een mobiel afpakken van mijn jongere?

Mag een [zorginstelling](#) het internetgebruik monitoren?



Praten met pubers? Stel Echte Vragen! Een Echte Vraag is:

- als je het antwoord niet kunt opzoeken via Google;
- als jij zelf het antwoord niet weet;
- als het geen verwijt is, verpakt in de vorm van een vraag;
- als de ander bij zichzelf te rade moet gaan: wat denkt, voelt of vindt hij zelf?
- als er geen goed of fout antwoord is;
- als het een vraag is die niet alléén met ja of nee beantwoord kan worden;
- als je zelf geïnteresseerd bent in het antwoord.

Bron: Justine Pardoën, *Focus! Over de afleiding van sociale media bij het maken van huiswerk* (SWP)

➔ Bij wie kunnen ze op school terecht? Wie zouden ze in vertrouwen durven nemen?

➔ Vraag of ze het 06 nummer (of emailadres) van een vertrouwenspersoon in hun mobiel zetten.

Jeugdboeken met thema internet

[Prikbord op Pinterest](#) – Zie ook [andere borden](#) met relevante thema's <https://nl.pinterest.com/JustinePardoen/>

E-learning voor jgz-professionals (via de jgz-Academie van het NCJ)

Mediaopvoeding van het jonge kind, zie de JGZ-Academie: <https://www.ncj.nl/producten-diensten/professionele-ontwikkeling-producten/jgz-academie/>

E-learning voor professionals (zinnig, gratis en kort):

www.mentalhealthonline.nl (VU)

Gezond beeldschermgebruik

20-20-2 regel: na elke 20 minuten beeldschermgebruik, dan 2 minuten 20 meter in de verte kijken, ogen ontspannen. En twee uur buiten per dag (bewegen).



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdmedia.nl



www.bureaujeugdmedia.nl



020 662 6559