

# Hulpmiddelen Mediaopvoeding

(jeugdprofessionals, maart 2019)

## Gevalideerde info van Stichting Opvoeden

[www.infovoorjou.nl](http://www.infovoorjou.nl) (12+)

[www.infovoorkinderen.nl](http://www.infovoorkinderen.nl) (8-12 jaar)

[www.opvoeden.nl](http://www.opvoeden.nl) (voor ouders)

## Stel uw vragen hier

[www.mediaopvoeding.nl](http://www.mediaopvoeding.nl) – gratis vragen stellen aan deskundigen (en lees de andere vragen en antwoorden) voor ouders en jeugdprofessionals zorg en onderwijs.

## Veiligheid en EHBO

[www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl) -- Startpunt voor als je de politie nodig hebt.

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl) – Info en toeleiding hulp (pesten, seks, oplichting, lastigvallen).

[www.consuwijzer.nl](http://www.consuwijzer.nl) -- Voor advies en hulp bij problemen rond kopen en fraude via internet.

[www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl) -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid.

[www.payinfo.nl](http://www.payinfo.nl) – Site van de Stichting Gedagscodes Mobiele Diensten; meld hier het 06-nummer aan waarvoor je sms-abonnementen wilt blokkeren en bekijk op welke diensten je geabonneerd bent.

Hoe maak je [mobiel](#) boef-proef?

[www.slachtofferhulp.nl/gebeurtenissen](http://www.slachtofferhulp.nl/gebeurtenissen) Tips en links van Slachtofferhulp, ook voor slachtoffers van online gebeurtenissen

## Seks en sexting

[www.stappenplansexting.nl](http://www.stappenplansexting.nl) – voor scholen en ouders: hoe te handelen als sexting de school rondgaat.

[www.sense.info](http://www.sense.info) -- Website over seks, speciaal voor jonge tieners. Smaakvol en informatief (Rutgers Nisso, samen met Soa/Aids NL en GGD NI e.a.)

[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) -- Hulp bij seksuele beelden van minderjarigen: (telefoon: 071-5162900, kantooruren)



**TIP:** [drie filmpjes over sexting](#) – zoek op YouTube naar ‘ouders sexting’ - na de eerste spelen de andere vanzelf af.

Zie ook: het YouTube-kanaal [www.Youtube.com/boekFocus](http://www.Youtube.com/boekFocus) en dan de afspeellijst ‘Seks en de media’.

[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een lvb

Alles over sexting op [Onuitwisbaar.nu](http://Onuitwisbaar.nu)

Vergroot de seksuele weerbaarheid van meiden met een lvb met [Girls Talk](#)

[Hulp](#) voor slachtoffers met een lvb van loverboys en mensenhandel

Nieuwe interventie in de maak bij fonds [Slachtofferhulp](#) na online misbruik

## Gameverslaving

[www.gameninfo.nl](http://www.gameninfo.nl) Info, bellen, mailen, chatten. Publiekssite Trimbos.

Gamen infolijn: 0900 – 1995 (10 ct/minuut), vragen kun je anoniem stellen.

➔ **TIP:** Ben je verslaafd? Test het hier: [www.gameninfo.nl/publiek/test-je-game-gedrag](http://www.gameninfo.nl/publiek/test-je-game-gedrag)

**Nieuw:** [www.uwkindengamen.nl](http://www.uwkindengamen.nl) (van het Trimbos), speciaal voor ouders

Voor professionals zie: [www.trimbos.nl/themas/gamen](http://www.trimbos.nl/themas/gamen)



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdmedia.nl



www.bureaujeugdmedia.nl



020 662 6559

# Hulpmiddelen Mediaopvoeding

---

(jeugdprofessionals, maart 2019)

## Groepsdynamica online

Het perfecte Instagram-plaatje, deze [tieners](#) weten precies hoe je dat voor elkaar krijgt (Vrij Nederland).

## Polarisatie, radicalisering, extremisme en sociale media

[Factsheet](#) voor beroepskrachten van het NJi

## Online gokken en kansspelen

[Centrum voor Verantwoord Spelen](#) -- Expertisecentrum Kansspelen en vraagbaak voor spelers

Project [Ik Ben KOA](#) Platform voor online spelers, alles over de KOA; de wet op de Kansspelen Op Afstand

[Trimbos](#) over Gokken

Jellinek [online zelfhulp](#) gokken

Alles over online kansspelen door de [Rijksoverheid](#) en wat er gaat [veranderen](#) als het klaarliggende wetsvoorstel wordt aangenomen.

## Pesten

[www.pestweb.nl](#) -- Met pagina's voor kinderen en jongeren zelf.

[www.meidenvenijn.nl](#) -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.

## Privacy(wet)

[www.ouders.nl/artikelen/kinderen-en-de-avg-sociale-media](#) - dossier op Ouders Online over kinderen en de AVG (de nieuwe privacywet).

Klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens: [www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/](#)

## Betrouwbare online hulp voor jongeren:

[www.meldknop.nl](#) – Bij de hand houden!

[www.vraaghetdepolitie.nl](#) – Info over strafbaarheid en regelmatig chatten een rechercheur

[www.kindertelefoon.nl](#) – Elke dag bereikbaar voor bellen of chatten (tot 18 jaar!)

[www.pestweb.nl](#) – Info en hulp over (online) pesten

[www.sense.info](#) – Goede info over seks, ook online

[www.infovoorjou.nl](#) (12+)

## Tools voor de zorgprofessional

Visiespel [Slim met Media](#) voor de zorg

NJi [Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!

Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)

Social Media [coachkaarten](#) van Tribus pro

Gratis 8 delige cursus voor ouders [www.jekindopinternet.nl](#)

[Mediajungle](#) – spel en game voor de begeleiding van tieners en jong-volwassenen met lvb.

## Bewust online (met behulp van apps)

*Rescue Time, Focus Booster, Freedom, Forest, Focus Keeper, Zero Willpower, Focuslock, FocusList, Mattie*, enz... en tegenwoordig de mooie dienst *Schermtijd* op iPhone.



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdmedia.nl



www.bureaujeugdmedia.nl



020 662 6559

# Hulpmiddelen Mediaopvoeding

(jeugdprofessionals, maart 2019)

## Hulpmiddelen voor ouders thuis

[www.kijkwijzer.nl](http://www.kijkwijzer.nl) – zoek op wat de leeftijdadviezen zijn voor media (tv, film en games)

Zie ook hier: <https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/media/hulpmiddelen-media/DeMediaDiamant> -- soort 'schijf van vijf' voor de mediaopvoeding.

## Speciaal onderwijs

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen [www.promediawijsheid.nl](http://www.promediawijsheid.nl)

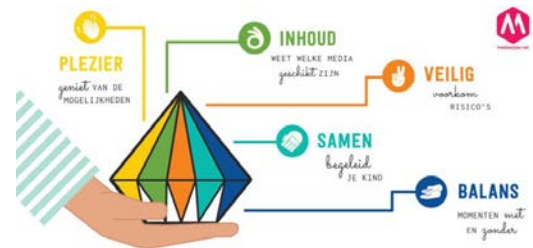
[Sociale Media](#) in het speciaal onderwijs van [www.kennisnet.nl](http://www.kennisnet.nl)

Filmpje [Veilig leren appen](#) met ZML pubers

## Ethiek en media

Mag een [docent](#) een mobiel afpakken van mijn jongere?

Mag een [zorginstelling](#) het internetgebruik monitoren?



## Praten met pubers? Stel Echte Vragen! Een Echte Vraag is:

- als je het antwoord niet kunt opzoeken via Google;
- als jij zelf het antwoord niet weet;
- als het geen verwijt is, verpakt in de vorm van een vraag;
- als de ander bij zichzelf te rade moet gaan: wat denkt, voelt of vindt hij zelf?
- als er geen goed of fout antwoord is;
- als het een vraag is die niet alléén met ja of nee beantwoord kan worden;
- als je zelf geïnteresseerd bent in het antwoord.

Bron: Justine Pardoën, *Focus! Over de afleiding van sociale media bij het maken van huiswerk* (SWP)

➔ Bij wie kunnen ze op school terecht? Wie zouden ze in vertrouwen durven nemen?

➔ Vraag of ze het 06 nummer (of emailadres) van een vertrouwenspersoon in hun mobiel zetten.

## Jeugdboeken met thema internet

Prikbord op Pinterest - <https://nl.pinterest.com/JustinePardoen/jeugdboeken-over-online-ervaringen/>

Zie ook andere borden: <https://nl.pinterest.com/JustinePardoen/>

## E-learning voor professionals (zinvol, gratis en kort):

[www.mentalhealthonline.nl](http://www.mentalhealthonline.nl) (VU)

## Gezond beeldschermgebruik

20-20-2 regel: na elke 20 minuten beeldschermgebruik, dan 2 minuten 20 meter in de verte kijken, ogen ontspannen. En twee uur buiten per dag (bewegen).



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdmedia.nl



[www.bureaujeugdmedia.nl](http://www.bureaujeugdmedia.nl)



020 662 6559